

# Sabies que...

---

+ Novembre 2008

---

## Pateixes violència de gènere?

---

La teva parella:

1. Es comporta de manera sobreprotectora amb tu?
2. S'enfada o té atacs de ràbia sobtats?
3. Es posa gelosa i t'acusa de tenir relacions amb altres persones?
4. Converteix qualsevol petit incident en motiu de baralla o discussió?
5. T'impedeix anar allà on et ve de gust, quan tu vols i amb qui vols?
6. Et destrueix o et llença objectes que per a tu tenen un valor sentimental?
7. Procura que t'allunyis de les teves amistats o de la teva família?
8. T'humilia davant dels altres, t'insulta o es refereix a tu amb noms ofensius?
9. Critica la teva manera de vestir, la teva aparença o la teva manera d'actuar?
10. T'amenaça amb fer-te mal?
11. T'obliga a tenir relacions sexuals contra la teva voluntat?

---

En cas de contestar afirmativament encara que sigui una de les preguntes, estàs patint violència de gènere i necessites ajuda.

---



<http://adonat.bloc.cat>